

Z okazji Dnia Współpracy Europejskiej 2023
Program Współpracy Transgranicznej PL-(BY)¹-UA 2014-2020
zaprasza do wzięcia udziału w Kampanii Edukacyjnej dla Młodzieży
“Stronger, Healthier – Together!”

IDEA

Współczesna cywilizacja ułatwia nam życie dzięki postępowi technologicznemu, jednak jednocześnie sprawia, że coraz mniej się ruszamy i często niewłaściwie odżywiamy, co ma negatywny wpływ na nasze zdrowie. Z tych powodów tegoroczną kampanię edukacyjną chcemy poświęcić zdrowemu stylowi życia: aktywności fizycznej, zdrowej kuchni, życiu w harmonii ze środowiskiem, aby w otoczeniu pięknej i czystej przyrody doliny Bugu, na styku kultur, powrócić do tego, co pierwotne, podstawowe, zgodne z naturą.

Kampania Edukacyjna dla Młodzieży „Stronger, Healthier – Together!” składa się z wiosennych eliminacji konkursowych i organizowanego po wakacjach Finału. Wezmą w nim udział najlepsze zespoły z Polski i Ukrainy, a odbędzie się on z okazji Dnia Współpracy Europejskiej w dniach **20-23 września** br. (termin rezerwowany 27-30 września) **w Drohiczynie**, w województwie podlaskim w Polsce.

ZASADY KONKURSU

1. W konkursie mogą brać udział **4-osobowe zespoły** młodzieży reprezentujące szkoły lub inne placówki oświatowe (w tym szkoły plastyczne i muzyczne, bursy szkolne) z siedzibą na [obszarze Programu](#):
 - **w Polsce** – w województwach: podlaskim, lubelskim, podkarpackim oraz podregionie ostrołęcko-siedleckim woj. mazowieckiego;
 - **na Ukrainie** – w obwodach: rówieńskim, wołyńskim, lwowskim, tarnopolskim, zakarpackim, iwanofrankiwskim.

¹ W związku z zaangażowaniem władz białoruskich w wojnę przeciwko Ukrainie, zgodnie z decyzją Komisji Europejskiej współpraca transgraniczna z Białorusią została zawieszona.

Zachęcamy przy tym do włączenia w skład zespołów również uczniów z Ukrainy, którzy podjęli naukę w ww. polskich szkołach w wyniku uchodźstwa. **Wiek uczestników: 12-16 lat** (liczy się liczba lat ukończonych w momencie składania zgłoszenia).

2. Zespołowi musi towarzyszyć nauczyciel/opiekun (kierownik zespołu). **Każda szkoła/placówka może zgłosić tylko jeden zespół.**
3. Szkoły, które po raz pierwszy wezmą udział w kampanii, otrzymają 1 dodatkowy punkt przy ocenie.

ETAP I - KWALIFIKACJE

1. Na etapie kwalifikacji zespół musi wykonać 3 zadania konkursowe:

- 1) Nagrać dynamiczny, motywacyjny, max. 2-minutowy **filmik promujący aktywność fizyczną** (np. taniec, sport czy turystykę aktywną). Może to być opowieść o Waszej drużynie, klasie lub szkole. Należy opublikować go w mediach społecznościowych dodając hasztag #ECDay, a następnie przesłać do nas plik filmu wraz z linkiem do postu.
- 2) Przygotować **smaczne i zdrowe danie**, najlepiej z użyciem regionalnych składników. Należy załączyć przepis na to danie oraz zdjęcie gotowej potrawy.
- 3) Stworzyć w dowolnej technice **plakat promujący zdrowy styl życia**. Należy opublikować go w mediach społecznościowych dodając hasztag #ECDay, a następnie przesłać do nas jego skan, zdjęcie lub plik graficzny wraz z linkiem do postu.

Najciekawsze prace zostaną zaprezentowane podczas Finału oraz na stronie Programu i jego profilu społecznościowym.

Ww. zadania opisane są w elektronicznym Formularzu Zgłoszeniowym, który należy wypełnić i przesłać wraz z elektroniczną wersją prac (pliki tekstowe, zdjęcia, nagrania itd.) oraz niezbędnymi zgodami RODO (dotyczącymi tylko obywateli UE) do **15 czerwca 2023 r.** W przypadku dużych plików lub problemów z przesyłką elektroniczną należy skontaktować się:

- w Polsce: branch@pbu.rzeszow.pl

- w Ukrainie: branch@pbu.lviv.ua

2. Oceny prac dokonają Oddziały Programu w Polsce i Ukrainie według załączonej Siatki Ocen. Zachęcamy do zapoznania się z nią przed wykonaniem zadań.

3. Wyniki oceny prac uczniów zostaną ogłoszone na stronie internetowej www.pbu2020.eu **25 czerwca br.** Szkoły/placówki/organizacje otrzymają również powiadomienia drogą mailową na adres podany w zgłoszeniu.
4. Łącznie **16 zespołów z Polski i Ukrainy** (po 8 z każdego kraju) zostanie zaproszonych do udziału w Finale.

ETAP II - FINAŁ

Zgodnie z ideą konkursu tegoroczna kampania skoncentrowana będzie na aktywności fizycznej, zdrowej kuchni, spędzaniu czasu w otoczeniu przyrody, a przy tym rozwoju umiejętności takich jak współpraca w grupie, kreatywność, nauka języka sąsiadów i wielu innych. Podczas Finału podzielimy uczniów na dwie grupy warsztatowe: taneczną i kulinarną, które pracować będą w mieszanych, międzynarodowych składach. Efekty ich działań obejrzymy podczas finałowej gali, a najciekawsze prezentacje zostaną nagrodzone. W czasie Finału planujemy wizytę w Centrum Turystyki Kajakowej w Drohiczyne, gdzie można próbować swoich sił na symulatorze kajakowym oraz różnych typach kajaków w basenie pod dachem. Zabierzemy finalistów także na krótki spływ pontonowy Bugiem zakończony wspólnym ogniskiem i zabawą. Ponadto zgłoszone reprezentacje będą uczestniczyć w zabawie polegającej na odnajdywaniu w terenie odpowiedzi na postawione pytania i zadania (quest). Najlepsze zespoły otrzymają nagrody. Dodatkowo **każdy uczestnik (w tym nauczyciele/opiekunowie)**, za uczestnictwo w Finale otrzyma zestaw upominków promocyjnych i dyplom. Każda reprezentacja otrzyma także dyplom zbiorowy. Nagrodą dla wszystkich uczestników Finału jest również możliwość odpoczynku w otoczeniu pięknej nadbużańskiej przyrody oraz nawiązania bezcennych międzynarodowych kontaktów!

WAŻNE! Program PL-BY-UA organizuje i pokrywa koszty podróży (ze szkoły/placówki do miejsca Finału), zakwaterowania, wyżywienia, wycieczki i ubezpieczenia dla wszystkich 16 wybranych drużyn. **UWAGA!** W przypadku znacznych ograniczeń wynikłych z tzw. siły wyższej, format Finału może zostać zmieniony, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni z odpowiednim wyprzedzeniem.